

顱內壓增高 之注意事項

四、顱內壓增高之症狀

顱內壓增高初期症狀可能包括：頭痛、眩暈、嗜睡、噁心、嘔吐、不安、血壓、體溫上升、瞳孔變大、抽搐、意識改變。

五、注意事項

- (一) 密切觀察顱內壓增高狀況。
- (二) 在住院期間需臥床休息，並將頭部抬高約30-40度。
- (三) 保持頭頸部平直，不可受壓迫或扭曲以免影響腦內血液循環。
- (四) 請多吃高纖維食物（如蔬菜、水果等）以避免便秘。
- (五) 維持正常的排便功能，勿用力排便或擤鼻涕，以防腦壓增高。
- (六) 維護環境安寧，減少環境刺激。



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-1-0106(1)

義大醫療財團法人20X20cm 2015.10印製 2011.05修訂

 義大醫療財團法人 編印
E-DA HEALTHCARE GROUP

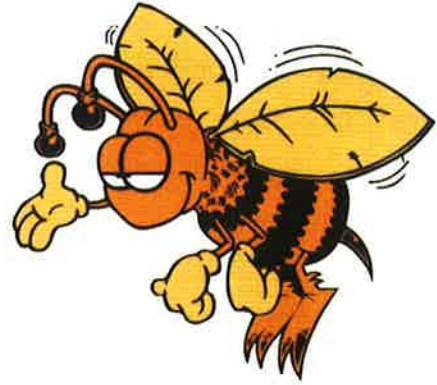
顱內壓增高之注意事項

一、目的

預防神經外科病患因顱內疾病而致顱內壓增高之狀況，及教導病患在返家後如何觀察及預防顱內壓增高，使早期發現問題、控制腦壓及預防合併症。

二、顱內壓增高發生原因

- (一) 顱內疾病：顱內出血、血腫、腫瘤。
- (二) 腦水腫：頭部外傷所引起之顱內出血、血腫；腦部惡性腫瘤；腦血管疾病；開顱手術後。



- (三) 腦脊髓液引流不當：先天性腦水管阻塞、腦室受壓、腦脊髓液吸收速率減緩、腦脊髓液分泌過多。
- (四) 病菌或病毒感染：腦炎、腦膜炎、腦膿瘍。

三、誘發顱內壓增高的因素

- * 胸內壓增高：如咳嗽
- * 腹內壓增高：如用力排便
- * 臥姿改變：如平躺時顱內壓較高、頭部擺位不當影響腦部血流循環
- * 環境因刺激：如光線太亮、吵雜等均可能誘發顱內壓增高。