

5. 依醫囑按時服藥，切勿亂服成藥或成份不明的藥物（尤其是止痛藥）。
6. 定期至門診追蹤檢查。
7. 規律的生活，充足的睡眠，以減少壓力及緊張。
8. 避免刺激性食物，如咖啡、可樂、茶、煙、酒或辛辣食物等。
9. 出院後，可依個人的恢復狀況做適量的運動。如：散步、柔軟體操等，以不疲憊為原則。
10. 觀察有無復發症狀：如發現頭暈，嘔吐，解血便、黑便、吐咖啡色渣，吐血等症狀時，請速返院就醫。

地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw

本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-1-0078(1)

義大醫療財團法人 20X20cm 2016.05印製 2011.05修訂

## 腸胃道出血



 義大醫療財團法人 編印  
E-DA HEALTHCARE GROUP

# 腸胃道出血

## 一、定義：

所謂腸胃道出血，泛指由食道至肛門之間任何一段發生出血均稱之。上消化道出血是指十二指腸的Treitz韌帶以上出血，而下消化道則是出血點在此處以下。

## 二、病因：

1. 疾病引起：胃潰瘍、十二指腸潰瘍、食道靜脈曲張出血等。
2. 其他因素如：壓力、止痛藥物、菸酒或食物等。

## 三、症狀：

### (一) 上腸胃道出血：

1. 解黑色或柏油狀大便。若大出血時因血量滯留腸道的時間較短，則大便可能會呈鮮紅色。
2. 若上消化道出血，病人可能會嘔吐出鮮血或咖啡色渣。
3. 嚴重出血時，病人會感覺頭暈、口渴及心跳變快、臉色蒼白、四肢冰冷、冒冷汗、呼吸困難、心口灼熱、疼痛或尿量減少等情形。
4. 血壓降低時，有的病人可能在如廁時暈倒、意識不清或呈現休克現象，嚴重者甚至可能會因而死亡。

### (二) 下腸胃道出血：

1. 血液的顏色是鮮紅色時，出血的部份是在下腸胃道，就是迴腸、結腸、直腸和肛門。
2. 十二指腸的Treitz韌帶以下腸道的出血就不會從口腔吐出血來，因為腸子不能反方向蠕動而使血液回流到胃裡後再吐出來。

## 四、居家注意事項：

1. 急性期應禁食24至48小時，無黑便或血便時，可由冷流質飲食開始，採少量多餐的方式進食，如無不適或糞便已解正常顏色且成形時，可恢復正常普通飲食。
2. 急性期要臥床休息24至48小時，儘量不要下床活動。
3. 如廁或沐浴時，要有人陪伴。
4. 蹲下、站起或下床時，採漸進式而且動作要輕柔、緩慢；若要下床活動，請先座起休息片刻後再活動，以免引起姿位性低血壓。

