



地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw

A 型肝炎



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-1-0061 (2)

義大醫療財團法人 20X20cm 2016.05印製 2011.05修訂


義大醫療財團法人 編印
E-DA HEALTHCARE GROUP

A 型肝炎

一、前言：

當肝臟受到A型肝炎病毒侵犯時，就叫做A型肝炎。A型肝炎多流行在未開發或開發中的國家或地區，易發生在落後或衛生環境差的國家。

二、傳染途徑：

1. 經口感染：經由飲水，吃了煮得不夠熟或生的食物，特別是貝殼類食物。
2. 糞口感染：吃到或喝到被A型肝炎病患的糞便污染的食物或飲水時。

三、主要症狀：

1. 嘔吐、腹瀉、食慾不振、體重下降，尿液呈深色，皮膚和眼睛呈黃色(黃疸病)，甚至有腹痛和發燒。
2. 感染A型肝炎一般須經二至四星期的潛伏期後，才會出現症狀。
3. 85%病人有類似感冒的症狀如頭痛發燒和肌肉的病狀甚至無症狀。
4. 一般來說，A型肝炎預後情況良好2-4週內會回復，幾乎不會轉變成慢性肝炎，但仍有十分之一的急性A肝患者可能轉變成猛爆型肝炎。

四、預防方法：

1. 養成良好的個人飲食衛生習慣。
2. 平時不吃生食。
3. 用餐時使用公筷母匙。
4. 到疫區旅遊可注射免疫球蛋白以進行被動免疫保護。

五、生活注意事項：

1. 養成良好的個人衛生習慣，如廁前後及吃東西前勤洗手。
2. 避免飲用過量含酒精類飲料。
3. 生活作息正常，避免熬夜，宜有充足的睡眠。

