



# 體外震波碎石術 注意事項

地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-1-0021 (1)

義大醫療財團法人 20X20cm 2016.05印製 2011.05修訂

 義大醫療財團法人 編印  
E-DA HEALTHCARE GROUP

# 體外震波碎石術 注意事項

## 一、何謂體外震波碎石術：

利用電極放電時所產生的電震波，經過水及身體組織的傳導，將腎臟或輸尿管的結石擊碎，然後隨著小便排出體外。

## 二、什麼情況下適合接受體外震波碎石術：

無凝血功能異常及尿路出口阻塞，腎結石：0.5~2.5cm，輸尿管結石：0.5~1cm，經醫師評估後可嘗試此方法。

## 三、碎石術前的準備：

1. 醫師會向你解釋病情及手術過程並給予手術同意書。
2. 如需麻醉，前一天晚上午夜十二點過後禁食包括食物和水；大部分病人可口服止痛劑後當日接受治療。
3. 手術當天早上更換手術衣及靜脈點滴注射。

## 四、碎石術過程：

1. 當震波打擊時，大多數人無疼痛感覺，所以不須麻醉，但少數人會感到腰酸背痛，會須由靜脈點滴處打入鎮定藥物。
2. 一次過程約30~60分鐘，為保護腎臟及附近

組織，一般震碎不會超過3000次，若石頭仍未擊碎，醫師將評估是否再次碎石或手術。

3. 除了有打鎮定劑須先留院觀察，其餘可回病房或回家休息。

## 五、碎石後的注意事項：

1. 返室後可能會有頭暈、嘔吐、倦怠的現象，此乃麻醉藥的關係，2小時後若無不適即可進食。
2. 如無特殊疾病需要限制水份，術後要多喝水，每天3000CC以上，以幫助碎石排出體外，並觀察每次的小便是否有碎石渣排出。
3. 術後大多數的病人都有輕微血尿，在腎臟周圍或皮下，有少部份的病人會產生輕微血腫。

## 六、出院注意事項：

1. 大多數病人只要一次體外電震波碎石術就可完成治療，但是有百分之十三的病人，需要兩次以上的治療。
2. 出院後若有腎絞痛、發燒、血尿等異常現象，請立即至外科急診室治療。