

腹痛注意事項

照醫咐定時定量服用，藥物用完後如果尚有不適，請到胃腸內科、一般內科或是家醫科門診繼續追蹤治療。

三、如果有下列情形，請立即回來複診：

1. 持續腹痛、腹脹、噁心、嘔吐及腹瀉越來越頻繁。
2. 若出現持續發燒超過 38.5°C 、寒顫、頻尿、解尿困難、血尿或盜汗、皮膚濕冷及蒼白等情形要立即就醫。
3. 便中有如鼻涕般的黏液、血液或是可以看到寄生蟲。
4. 嚴重腹痛，特別是疼痛的部位和疼痛方式有所變化，或持續疼痛而轉移至右下腹時，應立即就醫。
5. 脫水，如嚴重口渴、皮膚變得乾皺且沒有彈性、尿的顏色變深或是尿量變少。



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-1-0013(1)

義大醫療財團法人 20X20cm 2016.01印製 2011.05修訂

 義大醫療財團法人 編印
E-DA HEALTHCARE GROUP

腹痛注意事項

急性腹痛是急診病患常見的問題之一，會導致腹痛的原因很多，大多為腸胃方面的急症，症狀常有便秘、腹脹、腹瀉、噁心、嘔吐及厭食感等，約佔急診病人的5-10%。急性腹痛有些只需藥物治療，回家觀察即可，有些可能需立即開刀，否則，容易引起敗血症有生命危險。

一、常見引起腹痛原因：

疾病	不需手術治療	需手術治療
胃腸機能障礙	◎	
腸胃炎	◎	
消化性潰瘍	◎	
便秘	◎	
泌尿道感染	◎	
輸尿管結石	◎	
骨盆腔發炎	◎	
痛經	◎	
胰臟炎	◎	
急性盲腸炎		◎
腸阻塞		◎
消化性潰瘍穿孔		◎
膽結石、急性膽囊炎		◎
腹膜炎		◎
腹腔、骨盆腔腫瘤		◎

二、居家生活注意事項：

- 腹痛發生時，應暫時停止進食，並注意疼痛變化，輕微噁心、嘔吐、腹瀉，先禁食6小時後可試喝開水，若無腹痛而且會覺得餓，可吃米湯、稀飯、白土司等，盡量少量多餐、清淡和易消化的食物。



圖示：(米湯)、(稀飯)、(白土司)

- 症狀未完全消失前不可進食油膩、酸辣刺激性的食物，酒、咖啡、茶、可樂、鮮奶請勿飲用，水果除蘋果外



也進量少吃(最好暫時不吃)。

圖示：(酸辣食物)、(酒)、(咖啡)、(茶)、(可樂)、(鮮奶)

- 臥床休息：如果您還覺得噁心、嘔吐、腹瀉或是發燒時，請臥床休息，以利於恢復體力，禁食期間可補充少許開水與電解質溶液(如運動飲料)外，請勿進食。

- 定期服藥：如果醫師有開藥給您，請務必遵